



LA 5.5.2012

## TEEMAT

Leila Taunila, tuottaja  
(03) 7575 462 | leila.taunila@ess.fi  
AJASSA, KULTTUURI  
Markus Luukkonen, tuottaja  
(03) 7575 507 | markus.luukkonen@ess.fi  
ajassa@ess.fi | kulttuuri@ess.fi  
URHEILU | urheilu@ess.fi  
TV JA RADIO | ohjelmatiedot@ess.fi

## Darling, olen nyt aivan liian väsynyt

Vetoaminen päänsärkyyn ei olekaan enää yleisin tekosyy seksin välttämiseksi. Uuden brittitutkimuksen mukaan parisuhteessa syy vieritetään nyt liiallisen väsymyksen piikkiin. Yli tuhat naista käsittäneessä tutkimuksessa jopa 69 prosenttia vetosi väsymykseen, kun aviopuoliso olisi halunnut harrastaa seksuaalista kanssakäymistä. Female First -sivuston mukaan tekosyiden top 10 -listalle pääsivät myös aikaisin aamulla nouseminen, itsensä tunteminen lihavaksi tai sairaaksi, ei ole aikaa, ei tunnu siltä sekä puolison liiallinen karvaisuus.

”Vanhoissa naisissa taitaa piillä paljon viisautta ja arvokkuutta. He uskaltavat olla sellaisia kuin ovat.

Valmentaja Jukka Jalonen Hyvä terveys -lehdessä 5/2012



## Tuokio

”Käsieni kautta kulkee päivittäin paljon rahaa. Kädet ovat työvälineeni ja muutenkin iso osa minua ja persoonaani.”

Ida Juntikka, kaupan kassa



”Ilman käsiä en voisi kuvitella elämäni, en voisi pyörittää leipiäni.”

Steven Bern, leipur

”Olen ollut ahkera käsityöihminen, tein vaikka mitä, mutta nyt en enää jaksa.”

Hilkka Karhu, eläkeläinen



”Opastan asiakkaita käsien hoitoon ja myyn kosmetiikka-tuotteita. Olen koulutukseltani kosmetologi.”

Minna Kohonen, kosmetikkamyyjä

”Minun pitää olla varovainen ja varjella käsiäni, jotka ovat herät työvälineet. Olen soittanut pianoa 13-vuotiaasta.”

Ramin Rezaei, pianisti



”Olen koko ikäni tehnyt töitä käsilläni. Korjaan koneita, kannan taakkoja, käteni ovat rasvassa, öljyssä.”

Jarmo Mäkinen, huoltomies

# Koskettavat kädet

Kuvat: Katja Luoma  
Teksti: Satu Vikström

**K**ädet hoivaavat, heltilvät, jopa parantavat. Kädet ahkeroivat, korjaavat, rakentavat. Käsillä voi soittaa, maalata, kutoa. Niillä voi myös leipoa, muovailla ja meikata. Käsillä raha vaihtaa omistajaa. Tahänkin juttuun ja sen kuviin on käytetty käsiä.

Nuorimmat kädet ovat 20-vuotiaan Ida Juntikan. Hän työskentelee Lahdessa kaupan kassalla ja

käsittelee päivittäin satoja seteleitä. Idalla on tuntuma rahaan, sillä hän ei käytä käsiänsä. Kasaneidin mielestä raha ei haise.

Vanhimmat kädet kuuluvat 88-vuotiaalle Hilkka Karhulle, joka asuu Hollolan Pyhäniemen vanhainkodissa. Hilkka oppi jo tyttönsä käsityöihmiseksi. Hän kutoi ja virkkasi, mutta ompelu ei niin paljon kiinnostanut. Vanhusten huoneen seinällä komeilee omatekoinen Ahjo-aiheinen ryijy, jossa on 24 070 nukkua.

Iranilaissyntyinen Ramin Rezaei loihtii pianosta säveliä sor-

”Kädet ahkeroivat, korjaavat, rakentavat. Käsillä voi soittaa, maalata, kutoa.

millaan, joita varjelee huolella. Kerran hänen esiintymisensä konsertissa oli vaarassa, kun yksi sormi oli jäänyt lokerikon väliin. Ramin on soittanut pianoa 13-vuotiaasta. Lahteen hän muutti kuusi vuotta sitten, opis-

keli pianistiksi ja musiikkipedagogiksi. Useimmilla pianonsoittajilla on pitkät sormet, mutta poikkeuksiakin on. Pitkien sormien etuna on Raminin mukaan isompi intervalli, mutta pikkusorminen on vikkelämpi kosketimilla. Lahtelaispianisti pitää romanttisesta klassisesta musiikista, hänen lempisäveltäjiään ovat Chopin ja Beethoven.

Steven Bernin käsistä syntyy makoisaa luomuleipää. Hän tuli Lahteen Yhdysvalloista nelisen vuotta sitten. Leipuri on vasenkätinen, mutta tarvitsee työssään

myös oikeaa kättä. Hänellekin on sattunut käsi vahinko, kun vasen peukalo murtui. Vasurileipurilla on siitä muistona metallinpala jauhopeukalossaan.

Lahtelaisen tavaratalon kosmetiikkaosastolla asiakkaita opastaa muun muassa käsien hoitoon Minna Kohonen. Hänellä on kosmetologina siihen tietotaitoa. Kädet ovat Minnalle tärkeitä muutenkin kuin työvälineinä: Niillä voi tervehtiä ja vaikkapa halata lähimmäisiä.

Oman työpaikkamme huoltomiehen, Mäkisen Jarmon, kädet

ovat koko ajan kovassa käytössä. Juuri ennen tämän kuvan ottamista hän loukkasi kätensä ja joutui käymään terveysasemalla kuin vuoksi. Jamppa korjaa koneita ja kantaa taakkoja. Kädet ovat rasvassa, öljyssä ja liassa. Huoltomies työskentelee niin pakkasella kuin helteellä, välillä sateessakin. Työpäivän jälkeen hän puhdistaa ja rasvaa kätensä hyvin. Kysymykseen, mitä muuta kädet sinulle merkitsevät, neljän lapsen isä vastaa: ”Voin käsilläni koskettaa toista ihmistä. Hoivasin niillä lapsiani, kun he olivat pieniä.”