



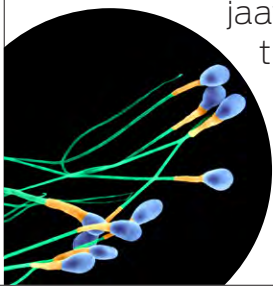
TI 14.8.2012

TEEMAT

Leila Taunila, tuottaja  
(03) 7575 462 | leila.taunila@ess.fi  
AJASSA, KULTTUURI  
Markus Luukkonen, tuottaja  
(03) 7575 507 | markus.luukkonen@ess.fi  
ajassa@ess.fi | kulttuuri@ess.fi  
URHEILU | urheilu@ess.fi  
TV JA RADIO | ohjelmatiedot@ess.fi

## Spermasmoothie ravitsee

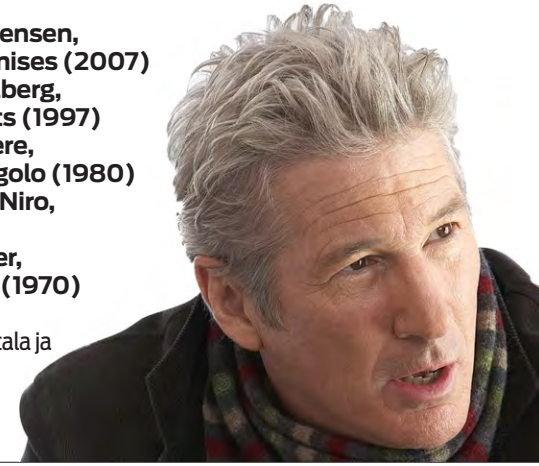
Siemennestelasti on viisi kaloria sisältävä ravintopakku, jossa on muun muassa suolaa, sinkkiä, seleeniä, sokereita, lipidejä, steroideja, entsyymejä ja aminohappoja. Ravinteet suojaavat ja ruokkivat siittiöitä naisen elimistössä. Siittiöiden osuus nesteestä on pari prosenttia, loppu on veriplasmaa. Viimeisen tietämyksen mukaan sperma voi ehkäistä naisen masennusta ja raskausmyrkytyksiä sekä parantaa emättimen ja klitoriksen verenkiertoa.



## TÄHTIPENIS

1. Viggo Mortensen, *Eastern Promises* (2007)
2. Mark Wahlberg, *Boogie Nights* (1997)
3. Richard Gere, *American Gigolo* (1980)
4. Robert De Niro, *1900* (1976)
5. Jörn Donner, *Naisenkuvia* (1970)

Lähde: Veijo Hietala ja Amazon.com



# Hyvinvointi

## Penis:

Erektio ei saa näkyä kuin tiettyssä tilanteessa ja oikeassa kulmassa.

# Voihan muna!

Saara Larkio

Tanskalaisen komedian mainosjulisteissa näkyi osittain miehen sukupuolielin. Vilkkuva penis oli viime kesänä monille katsojille liikaa, ja he valittivat elimistä Finnkinolle. Julisteisiin jouduttiin liimaamaan tarrat peniksen päälle. *Klovni*-elokuvan julisteissa poseerannut näyttelijä **Frank Hvam** kommentoi tuolloin, että on vaikea uskoa niin pienen peniksen aiheuttaneen Suomessa niin suuren haloon. Kahdesta sukupuolesta juuri miesten sukuelimet ovat näkyvillä ja ainaisen huomion kohteina. Jo 1300- ja 1500-lukujen noitavainoissa naisia poltettiin roviolla, koska heidän väitettiin aiheuttaneen impotenssia, varastaneen peniksiä ja tutustuneen jopa itsensä Saatanan fallokseen. Kaikkein eniten puhuttaa kuitenkin elimen koko ja erektio.

**Ihmisuroksella** on kokoonsa nähden eläinkunnan suurin siitin. Esimerkiksi 180-kiloisella gorillalla on erektiossakin vain hieman lyijykynää paksumpi, vajaan tuuman mittainen siitin. Puhe oikeasta koosta velloo valtaisana kenties siksi, että josakin vaiheessa evoluutiohistoriaamme naiset valitsivat parittelukumppanikseen isoimmalla elimellä varustetut miehet. Ei siksi, että suurin olisi paras vaan siksi, että kookkaan sukuelimen katsottiin olevan tae terveydestä ja kyvystä jatkaa sukua. Peniksen kasvu alkaa keskimäärin 11–15-vuotiaana jatkuen kahdesta kolmeen vuotta. Joillakin saattaa olla valmis miehen penis jo 13-vuotiaana, kun taas toisilla sukuelin venyy parikymppiseksi asti. Siitin on lepotilassa keskimäärin 6–12 senttiä pitkä ja erektiossa 13–15-senttinen. Kyselytutkimusten mukaan tämä riittää vallan mainiosti suurimmalle osalle naisista.

**Naisten vakuutteluista** huolimatta yli kolmannes miehistä kärsii psykologisesta pelosta, että heidän elimensä olisi liian pieni. Kuitenkin vain hyvin harvoilla on niin sanottu mikro-penis, joka ei ole erektiossakaan kuin seitsemänsenttinen. Yleensä tämä seikka havaitaan jo lapsuudessa, ja tilannetta voidaan paikata kasvuhormonihoidoilla. Pidennys- ja paksunnsleikkauksia on tarjolla, mutta niitä ei suositella vakavan komplika-

**Peniksiä** nähdään valkokankaalla ja kuvaruudussa nykyisin enemmän kuin naisten etualastomuutta.

FT Veijo Hietala

tioriskin takia. Vuosien saatossa miehille on myyty lukuisia tehoittomia muka-lääkkeitä, mutta siittintä kasvattavaa lääkettä ei ole olemassa. Seksologi ja fysioterapeutti **Kari Heusala** mainitsee tietokirjassaan *Miehen seksuaalisuus* (2003), että naisen anatomia vaikuttaa siihen, miten hyvin tietty penis ja tietty emätin sopivat yhteen. Vaginassa on paitsi joustoa, myös lihaksia ottamaan penis vastaan.

**Oli siitin mitä kokoa** tahansa, se piiloutuu mielellään emättimeen. Jotta tämä onnistuu, pitää erektion olla tarpeeksi kova. Erektiokulmat vaihtelevat valtavasti siittintä asennossa pitävän ripustinsiteen kiireyden mukaan. Kaikilla miehillä on paitsi erilainen penis, myös erilainen kulma.

Vain viidellä prosentilla miehistä penis sojottaa suoraan ylöspäin. Suurimmalla osalla kulma on vastasta ylöspäin mitattuna 30–60 astetta tai 60–85 astetta.

**Erektio perustuu** siihen, että siitin täyttää kaksi putkimaista paisuvaikudosta verellä. Täydessä erektiossa valtimot sulkeutuvat jättäen veren sisään ja nesteen paine pitää peniksen kovana. Kuten miehet tietävät, penis voi jäykistyä myös muusta syystä kuin seksuaalisesta kiihottumisesta, esimerkiksi jännittämisestä tai hormonitoiminnan vaikutuksesta.

Jos penis ei seiso makuuhuoneessa, mies voi menettää itsetuntonsa. Erektiolääkkeiden myynti räjähtikin kasvuun muutama vuosi sitten, kun markkinoille tulivat Viagraa halvempat rinnakkaislääkkeet.

**Elokuvien seksikohtauksissa** miehillä ei tietenkään ole erektio-ongelmia. Valkokankaalla nähdään useimmiten täydellisiä vartaloita ja elämää suurempaa kiihkoa ilman vessataukoja. Todellisuudessa varsinakin tilapäiset erektio-ongelmat ovat yleisiä monenikäisillä miehillä. Ikä heikentää kaikkien miesten erektion nopeutta, kovuutta ja kestoa. Seisokkipulmia aiheuttavat myös stressi, väsymys, päihtee, jännittäminen, sairaudet tai hormonitasapainon häiriöt.

Miehen vanhetessa eturauhanen kasvaa ja saattaa suurentuessaan painaa eturauhasen läpi kul-

kevaa virtsaputkea. Tämä ilmiö aiheuttaa virtsaamisongelmia yli puolelle yli 50-vuotiaista miehistä.

Nuorten miesten oletetaan pystyvän aina ja jo-

ka paikassa. Niinpä monet nuoret ja terveetkin miehet napsivat potenssilääkkeitä.

Osa lääkäreistä on sitä mieltä, että tapa on harmiton, mutta erektiolääkkeet vaikuttavat eri miehiin eri tavalla. Jotkut eivät huomaa juuri mitään tehoa, toisilla taas penis tuntuu liiankin täyteen pumpatulta.

Ovatpa lääkärit huomanneet senkin, että kun miehen erektio on hoidettu kuntoon, syvemmät parisuhdeongelmat ovat pulpahtaneet esiin.

**Vaikka veitikan** elämä vaikuttaa varsin huolettomalta – vessassa ja lempimässä käydään – liittyy peniksen kohteluun kiistaakin.

Erimielisyyttä on ympärileikkauksesta eli esinahan poistamisesta. Länsimaissa esinahka operoidaan yleensä halkaisemalla ensin pituussuunnassa ja sitten poistamalla se terskan ympäriltä. Esinahka voidaan poistaa joko kokonaan tai osittain. Poiston jälkeen verisuonet sidotaan tai poltetaan kiinni.

**Kolmannes** maailman miehistä on ympärileikkattu, useimmiten uskonnollisista syistä. Amerikan lastenlääkäriyhdistys on päättänyt periaatelausunnossaan siihen, että terveyden ja hygienian näkökulmasta ympärileikkauksella ei ole syytä suosittelua.

Suomessa muista kuin lääketieteellisistä syistä tehdyt ympärileikkaukset menevät törkeinä pahoinpitelyinä rikostutkintaan.

Suomen Lääkäriliitto ei ole ympärileikkauksen kannalla. Oikeusministeri esitti viime huhtikuussa erillislain säätämistä tilanteen selvittämiseksi.

Toisaalta ympärileikkauksen on sanottu ehkäisevän aidsin leviämistä ja joitakin harvinaisia penissyöpiä.

Naisten kannalta ympärileikkattu mies on parempi rakastaja, koska hänen elimensä ei ole niin tuntoherkkä. Hän siis jaksaa pidempään saamatta orgasmia.

**Seksistä ja seksiongelmissa** puhutaan nykyään paljon, mutta penis ei ole arkipäiväinen elin kulttuurissakaan. Tanskalaisjulisteen aiheuttama kuhu on vain yksi esimerkki.

Mediatutkija, filosofian tohtori **Veijo Hietala** arvioi, että julkinen suhtautuminen penikseen tuntuu olevan hieman hämmen-

**Kikkeli-mies toimii yleensä valtion päämiehenä, poliitikkona tai poliisina.**

Seksologi Kari Heusala

tynyttä. Miehen elimen näyttämisen koetaan esimerkiksi Hollywood-elokuvassa enemmän kiusallisena kuin eroottisena. Penis sensuroidaan ikään kuin varmuuden vuoksi.

– Ja tämä tarkoittaa myös lepotilassa olevaa penistä – erektoitunut penis luokitellaan tietäkseni pornoksi ja sitä ei Hollywood-elokuvassa haluta esittää. Amerikkalainen televisio on vielä tätäkin konservatiivisempi, edes miehen vilkkuvaa takapuolivakoa ei saa näyttää.

Hietala lisää, että vielä nykyisinkin amerikkalaisista elokuvista leikataan usein siistiympi versio amerikkalaisille katsojille, joten supertähtien penikset saattaa nähdä vain eurooppalainen yleisö.

Meillä Euroopassa monet tunnetutkin näyttelijät ovat vilautelleet lepotilassa olevaa penistään ruudussa, eikä sitä pidetä mitenkään erityisenä juttuna.

Näyttää siltä, että peniksiä nähdään valkokankaalla ja kuvaruudussa nykyisin enemmän kuin naisten etualastomuutta. Näin siksi, ettei alaston miesvartalo ole ihmisten mielestä yhtä eroottinen ja seksuaalinen kuin naisen vartalo, Hietala sanoo.

**Kari Heusala laati** jokunen vuosi sitten miehistä luonneanalyysin sen perusteella, minkä kokoinen ja muotoinen penis heillä on. Esimerkiksi varreltaan paksu, mutta lyhyt penis paksulla terskalla on niin sanottu Kikkeli-mies.

Kikkeli-miehen painoindeksi tuppaa karkaamaan korkeaksi, mutta hän on ylipainosta huolimatta luonteeltaan periksiantamaton ja korvaa romantiikan jopa ylellisillä lahjoilla. Heusalan mukaan Kikkeli-mies toimii yleensä valtion päämiehenä, poliitikkona tai poliisina.

Kampi-miehellä on taipunut penis, ja hän vääntyy myös koomikoksi. Hauskan miehen maineessa oleva uros voi toimia poliittisena aktivistina, kirjailijana tai keksijänä. Kampi on toisinajattelija, jota kiehtoo kaikki erikoinen.

Varmaankin moni mies haluaisi olla pitkän ja paksun peniksen omistava Iso-P-mies, maskuliininen johtajaluonne. Iso-P pitää fyysisestä ja rajusta toiminnasta, jonka päätteeksi hän juo usein olutta. Iso-P viihtyy ammattilaisurheilijana tai -sotilaana, menestyvänä bisnesmiehenä ja rekkakuskina, mutta on nopea ja kärsimätön rakastaja.

Uskokoon ken haluaa.

Lähteet: Matthew MacDonald, Näin kehoisi toimii, Väestöliitto, MTV3.